

Comeback mit Silber gekrönt

VfL-Athlet Reinhold Paul ist deutscher Vize-Meister

Düsseldorf – Leichtathlet Reinhold Paul vom VfL Waldkraiburg hat bei den deutschen Winterwurf-Meisterschaften der Senioren in Düsseldorf die Silbermedaille gewonnen.

Der mehrfache Welt- und Europameister im Speerwurf hatte sich vor einem Jahr am Knie verletzt und hätte sich laut diversen Ärzten operieren lassen müssen. „Im normalen Leben ohne Sport hatte ich allerdings keine Schmerzen, sondern nur beim letzten Anlaufschritt im Stemmen beim Abwurf des Speers“, erzählte der Heldensteiner. „Deshalb habe ich mich eigentlich schon damit abgefunden, dass ich keine Wettkämpfe mehr mache.“ Dennoch hörte der VfL-Athlet nach einem Jahr wieder in seinen Körper hinein, spürte keinen Schmerz und „deshalb wollte ich es einfach wieder versuchen“.

Nach dem Finale strahlte der 69-Jährige: Mit 39,64 Metern wurde er neuer deutscher Vize-Meister der M65. „Ich war ehrlich gesagt ganz froh, dass es so gut ging für den Anfang“, freute sich Paul.

Wie es mit seiner Wettkampfsaison nun weitergeht, weiß der Sportler noch nicht, denn parallel ist er ein sehr gefragter Trainer und betreut mit Louis Jungblut vom TSV Unterhaching den letztjährigen deutschen M15-Meister im Speerwurf, mit Miriam Ertl von der LG Sempt die beste W15-Werferin im Bundesgebiet und mit Elisa Hölzlwimmer von der SG Schönau die aktuelle Nummer 4 im Winterwurf der Jugend U20. „Alle wichtigen Wettkämpfe, Trainingslager und großen Meisterschaften meiner Kader-Athleten fallen in der nächsten Zeit mit allen Senioren-Meisterschaften zusammen“, verriet der erfahrene Coach.stl



Dieser Artikel (ID: 2466936) ist am 12.03.2026 in folgenden Ausgaben erschienen: Mühldorfer Anzeiger (Seite 24), Waldkraiburger Nachrichten (Seite 24), Neumarkter Anzeiger (Seite 24).