

# Katrin Esefeld ist Oberbayern-Meisterin

## Landkreis-Leichtathletin siegt bei Crosslauf-Meisterschaften in München

**München** – Mit einer Gold- und einer Bronzemedaille haben die Landkreis-Leichtathleten bei den oberbayerischen Crosslauf-Meisterschaften im Münchner Postsparkpark überzeugt.

Auf einem Wiesen-Rundkurs mit leichten Steigungen, vielen Tempowechseln sowie langen, schnellen Passagen und einem sandigen Hindernis wurden diesmal die besten Crossläufer des Bezirks bei winterlich-kalten Temperaturen ermittelt. In einer bestechenden Verfassung präsentierte sich auf der 6,55 Kilometer langen Strecke Katrin Esefeld von der LG Mettenheim. Die 42-Jährige schob sich bereits früh nach dem Startschuss an die Spitze und distanzierte sich Runde um Runde immer mehr von allen ihren Gegnerinnen. In genau 30 Minuten wurde die Mühldorferin neue Oberbayern-Meisterin der Frauen W40, vor der mehrfachen deutschen Meisterin Andrea Horney vom MTV Ingolstadt mit 30:27 Minuten.



**Katrin Esefeld** von der LG Mettenheim wurde Oberbayern-Meisterin der Frauen W40.

FOTOS STUFFEI

Der VfL Waldkraiburg entsandte zwei seiner besten Nachwuchsläufer in die Landeshauptstadt. Im 2,35-Kilometer-Rennen der Jugend M15 sorgte Niklas Anziffer für eine echte Überraschung: Mit 9:57 Minuten sicherte sich der 14-Jährige bei starkem Schneefall die Bronzemedaille. Dabei fehlten ihm nur 16 Sekunden auf den siegreichen Max Zilken vom LG Kreis Dachau mit 9:41 Minuten und nur sieben Sekunden auf Silber-Gewinner Theodore Arsenski von der LG Stadtwerke München mit 9:50 Minuten. Enorm stark war das Leistungsniveau auf der 2,35-Kilometer-Distanz der weiblichen Jugend U18. Mit einem kämpferischen Auftritt lief die 15-jährige Sonja Mayer auf den sechsten Rang mit 10:43 Minuten. Gold ging an die bayerische Elite-Läuferin Theresa Schmid vom TSV Jahn Freising mit 9:24 Minuten.

Die Mühldorferin Maria Unterholzner bestritt die Cross-Mittelstrecke der Frauen-Hauptklasse über 3400 Meter. Allerdings musste sie im Trikot des TV Altötting ihr Rennen verletzungsbedingt vorsichtiger bestreiten als sonst. Mit 19:12 Minuten erreichte sie den fünften Rang.

Beim 34. Senioren-Hallensportfest in Fürth bewährte sich Rudolf Ross vom VfL Waldkraiburg mit dem zweiten Platz im Kugelstoßen der Männer M70. Das Vier-Kilogramm-Wurfgerät wuchtete der 69-Jährige hierbei auf 9,96 Meter und unterlag damit Günther Sperber von der TSG Roth mit 10,21 Meter knapp.stl

Dieser Artikel (ID: 2233541) ist am 21.02.2025 in folgenden Ausgaben erschienen: Mühldorfer Anzeiger (Seite 25), Waldkraiburger Nachrichten (Seite 25), Neumarkter Anzeiger (Seite 25).

