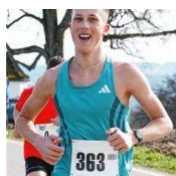


## LEICHTATHLETIK

# Werfer und Läufer holen Siege

Die Landkreis-Leichtathleten haben bei den Meetings in Regensburg und Ruhstorf zahlreiche Podestplätze gesammelt. Beim offenen Werfertag in Regensburg gab es gleich fünf erste Plätze für den VfL Waldkraiburg in den ältesten Senioren-Klassen. Bei den Frauen W70 gewann Brigitte Roß das Kugelstoßen mit 5,82 Metern, ebenso wie den Diskuswurf mit 14,58 Metern. Damit verbuchte die 70-Jährige zugleich neue persönliche Rekorde. Fit präsentierte sich auch Rudi Roß bei den Männern M70: Dreifacher Erster wurde der 70-Jährige im Speerwurf mit 19,70 Metern, im Diskuswurf mit beachtlichen 25,84 Metern sowie im Kugelstoß-Finale mit 9,53 Metern. Mit zwei Podestplätzen eröffnete der Tüßlinger Leichtathlet Jonathan Scheffel die Freiluft-Saison. Der 25-Jährige ging bei diesem Meeting im Trikot des SWC Regensburg an den Start in der Hauptklasse der Männer. Im Kugelstoßen verbuchte er den unerwarteten Sieg: Das 7,26-Kilogramm-Wurfgerät wuchtete er auf gute 10,70 Meter und gewann damit vor Leonard Gehrman von der LG Telis Finanz Regensburg mit 10,26 Metern (2.). Im Diskuswurf musste sich der Zehnkämpfer mit dem zweiten Rang begnügen. Seine Zwei-Kilo-Scheibe flog hier auf 30,53 Meter. Nicht zu schlagen war Leonard Gehrman mit 34,23 Metern. Beim 17. Marktlauf „Rund um Ruhstorf“ starteten sechs Landkreissportler. Im 5,2-Kilometer-Lauf gab es zwei Siege für die LG Mettenheim. In der weiblichen Jugend U18 siegte die 16-jährige Sonja Mayer in 22:05 Minuten deutlich vor Emma Braunstein vom LAC Arnstorf (27:29 Minuten). In der männlichen Jugend U18 gewann Maximilian Lorenz in 19:05 Minuten vor Maxim Brandl von der DJK Laufwölfe Fürsteneck (19:29 Minuten). Damit war er im Feld der 70 Finisher der viertschnellste Läufer des Tages hinter Jonathan Schubert von der LG Passau (16:22 Minuten). Im Zehn-Kilometer-Hauptrennen belegte Tobias Steidl von der LG Mettenheim mit 40:47 Minuten den vierten Platz bei den Männern M35. Sein Vereinskollege Robert Kiermeier schaffte es in der Klasse M50 aufs Podest: Mit 40:01 Minuten wurde er Dritter hinter Helmut Knuff vom SVG Ruhstorf/Rott (36:35 Minuten). Norbert Lechner vom LC Bayern erreichte in dieser Klasse mit 44:48 Minuten den siebten Rang, ebenso wie Birgit Lechner in der Frauenklasse mit 49:44 Minuten.



Dieser Artikel (ID: 2482530) ist am 08.04.2026 in folgenden Ausgaben erschienen: Mühldorfer Anzeiger (Seite 24), Waldkraiburger Nachrichten (Seite 24), Neumarkter Anzeiger (Seite 24).